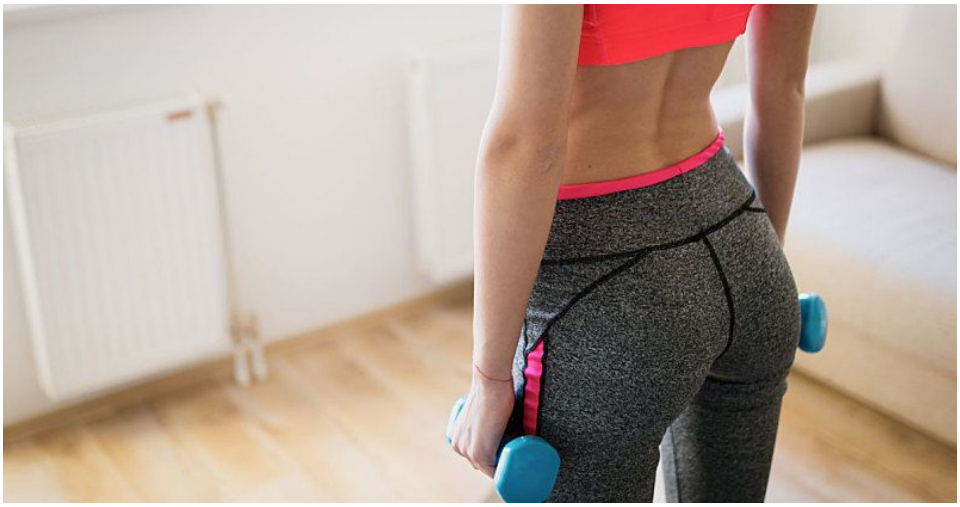
Die besten Glute-Übungen für Menschen mit schlechten Knien

Von Mike Donavanik, CSCS Mike Donavanik, CSCS Webseite Mike Donavanik ist ein prominenter Trainer aus Los Angeles und Gründer der preisgekrönten Website und App Sweat Factor. Er fungiert als Berater für Sweat Factor, das von Wellable übernommen wurde. Er wurde in zahlreichen Workouts für Shape, Health, Fitness, Self, Women’s Health und mehr vorgestellt und erstellt. Redaktionelle Richtlinien von Shape Aktualisiert am 29. September 2022



Von

Mike Donavanik, CSCS

Mike Donavanik, CSCS

- Webseite

Mike Donavanik ist ein prominenter Trainer aus Los Angeles und Gründer der preisgekrönten Website und App Sweat Factor. Er fungiert als Berater für Sweat Factor, das von Wellable übernommen wurde. Er wurde in zahlreichen Workouts für Shape, Health, Fitness, Self, Women¸s Health und mehr vorgestellt und erstellt. Redaktionelle Richtlinien von Shape Aktualisiert am 29. September 2022

Details

Besuchen Sie uns auf: mein-fitness.net