Putten Sie wie ein PGA-Profi bei Ihrem nächsten Minigolfausflug

Wenn Sie in Ihrem Leben auch nur einmal Golf gespielt haben, wissen Sie, dass es beim Putten um mehr geht, als nur den Ball mit dem Schläger in Richtung des Ziels zu schlagen. Erfolgreiches Putten erfordert Übung, Geduld und eine gute alte Technik. Obwohl Putten sowohl beim traditionellen Golf als auch beim Minigolf eingesetzt wird, können Sie Ihr gesamtes Golfspiel auf die nächste Stufe heben, wenn Sie mehr Zeit in das Minigolfspielen investieren und gleichzeitig an Ihren Putting-Fähigkeiten arbeiten. Wenn Sie nicht nur auf dem Minigolfplatz spielen, sondern auch die Anleitung eines erfahrenen Trainers in Anspruch nehmen, können Sie Ihre …

Wenn Sie in Ihrem Leben auch nur einmal Golf gespielt haben, wissen Sie, dass es beim Putten um mehr geht, als nur den Ball mit dem Schläger in Richtung des Ziels zu schlagen.
Erfolgreiches Putten erfordert Übung, Geduld und eine gute alte Technik.

Obwohl Putten sowohl beim traditionellen Golf als auch beim

Minigolf eingesetzt wird, können Sie Ihr gesamtes Golfspiel auf die nächste Stufe heben, wenn Sie mehr Zeit in das Minigolfspielen investieren und gleichzeitig an Ihren Putting-Fähigkeiten arbeiten.

Wenn Sie nicht nur auf dem Minigolfplatz spielen, sondern auch die Anleitung eines erfahrenen Trainers in Anspruch nehmen, können Sie Ihre Puttleistung von Blabla auf Hurra steigern!

Hier ist Fish Fischer, ehemaliger Leistungstrainer der PGA Tour, der einigen der Top-Golfer wie Bubba Watson dabei geholfen hat, ihre Golffähigkeiten durch Fitness zu verbessern.

Wie sich Minigolf-Putting positiv auf Ihr gesamtes Golfspiel auswirkt

Sie müssen nicht auf den Golfplatz gehen oder einen Trainer engagieren, um Ihr Golfspiel zu verbessern. Tatsächlich kann das Spielen von Minigolf mit Ihren Freunden Ihre Fähigkeiten verbessern. ȝObwohl Minigolf wie reine Unterhaltung erscheint, bietet es Gelegenheitsgolfern und Neulingen, die ihre Fähigkeiten auf einem regulären 18-Loch-Platz verbessern möchten, zahlreiche Vorteileȝ, sagt Fischer, indem es Ihre Putt-, Kurzspiel- und Druckleistung unterstützt.

Fischer erklärt, dass Ihre Leistung auf dem 18-Loch-Platz neue Höhen erreichen wird, wenn Sie den Spaß und die Herausforderung des Minigolfs annehmen.

Auf Erfolg setzen

Hier bietet Fischer Schritt-für-Schritt-Anleitungen, um Ihr Spiel zu verbessern, während Sie den Weg zum erfahrenen Putter genießen.

1. Bereit für den Erfolg: Gehen Sie ruhig und gelassen auf den Ball zu und nehmen Sie eine entspannte Haltung

mit schulterbreit auseinander stehenden Füßen ein. Positionieren Sie den Golfball in Ihrer Haltung leicht nach vorne, ausgerichtet an der Innenseite Ihres Vorderfußes.

2. Ausrichten und greifen: Stellen Sie sicher, dass die Schlagfläche Ihres Putters im rechten Winkel zur Ziellinie und senkrecht zum gewünschten Pfad steht. Halten Sie den Putter leicht fest, wobei Ihre Handflächen einander zugewandt sind, um einen natürlichen und flüssigen Schlag zu ermöglichen.
3. Der Pendelschlag: Führen Sie eine pendelartige Bewegung aus, indem Sie Ihre Schultern und Arme anspannen. Halten Sie Ihre Handgelenke während des gesamten Zuges fest, um eine optimale Kontrolle und Konsistenz zu gewährleisten. Konzentrieren Sie sich darauf, einen gleichmäßigen Rhythmus und ein gleichmäßiges Tempo beizubehalten.
4. Kopf still, Augen geschlossen: Behalten Sie während des gesamten Schlags eine stabile Kopfposition bei, wobei Ihre Augen aufmerksam auf den Ball gerichtet sind. Durch die Minimierung unnötiger Bewegungen verbessern Sie Ihre Präzision und Genauigkeit.
5. Reibungslose Nachverfolgung: Setzen Sie die Bewegung nach dem Kontakt mit dem Ball gleichmäßig fort und sorgen Sie für eine sanfte Beschleunigung beim Durchziehen. Dies trägt dazu bei, einen gleichmäßigen Schlag aufrechtzuerhalten und ruckartige Bewegungen zu verhindern.

Entwickeln Sie Ihr Putting-Spiel: Die wichtigste Technik sowohl im traditionellen Golf als auch im Minigolf

Profi-Tipps:

1. Das Erlernen von Pausen auf dem Grün ist von entscheidender Bedeutung und lässt sich auf beide Aktivitäten übertragen. Beim Minigolf gibt es viele

wellige Oberflächen, die dem Golfspieler helfen, die Grüns sowohl auf dem Golfplatz als auch auf Ihrem örtlichen Minigolfplatz zu lesen.

2. Um Ihre Kurzspielfähigkeiten auf Minigolfplätzen zu verbessern, ist eine kreative Schlagauswahl Ihres Kurzspiels erforderlich, um Hindernisse zu überwinden und das Ziel effizient zu erreichen. Dies führt zu einer verbesserten Fähigkeit, in schwierigen Situationen auf einem 18-Loch-Platz Strategien zu entwickeln und unkonventionelle Schläge auszuführen.
3. Drucksituationen: Beim Minigolf können Drucksituationen simuliert werden, etwa das Spielen gegen Freunde oder der Versuch, einen bestimmten Punktestand zu erreichen ح oder das lästige Loch in der Röhre zu überwinden. Die Nutzung dieser Wettbewerbsmomente wird die Leistung in Hochdruckszenarien auf einem Regulierungskurs verbessern.

So wählen Sie einen Putter aus

Für Wochenendgolfer und Neueinsteiger, die sich in die Welt des Golfsports wagen, ist die Wahl des richtigen Putters in der Regel eine besondere Vorliebe, erklärt Fischer. ȝDie Wahl des Putters kann Ihren Schlag, Ihr Gefühl und Ihr allgemeines Selbstvertrauen auf dem Grün erheblich beeinflussenȝ, sagt er. ȝEs ist eine so wichtige Entscheidung, weil es der Schläger ist, den ein Golfer während einer Runde am häufigsten benutzt.ȝ

Länge: Es gibt drei Putterlängen: Standard, lang und kurz. Probieren Sie am besten jede Länge aus, um zu sehen, was zu Ihrem Körperstil und Ihrer Körpergröße passt.

Design des Putterkopfes: Das Design des Putterkopfes spielt eine entscheidende Rolle für Ihre Puttleistung und Ihren Sehkomfort. Die Designoptionen sind Blade-Putter, Mallet-Putter und ein Hybridstil aus diesen beiden.

- Blade-Putter sind ein klassisches Putterdesign, das sehr kompakt ist und einen traditionell geformten Putterkopf hat.
- Mallet-Putter haben ein größeres, fehlerverzeihenderes Kopfdesign, das die Stabilität erhöht und einen gleichmäßigeren Schlag fördert.
- Hybrid-Putter Modelle bieten ein Gleichgewicht zwischen Gefühl und Fehlertoleranz.

Griff: Putter können traditionelle Griffe oder übergroße Griffe haben. Der Griff ist zusammen mit anderen besprochenen Faktoren eine persönliche Entscheidung, die Ihr Golfspiel erheblich beeinflussen kann.

Fisch-Tipp: Das Wichtigste ist, den Putter in Ihren Händen zu spüren und sicherzustellen, dass die Gewichtung zu Ihrem Puttschlag und die Ästhetik des Designs zu Ihrem Auge passt.

Details

Besuchen Sie uns auf: mein-fitness.net